

推薦入学試験一期 小論文試験（氏名票）

- (注)
1. 下の欄に受験番号、氏名を記入してください。
 2. この氏名票以外には、受験番号・氏名、その他本人とわかるしるしは、いっさい記入しないでください。
 3. 字数は 800～1000 字、時間は 60 分です。
 4. 横書きとしてください。
 5. ※印欄には、記入しないでください。

受験番号	氏 名	※ 整理番号	※ 摘 要

2023 年度上板橋看護専門学校

推薦入学試験一期 小論文課題

- 次の文を読み、作者は、相手の気持ちを理解するには何が大切だと述べていますか？
また、これから看護師をめざすあなたは、人（患者様）との関わりについて
どうありたいと考えますか？ 800字以上～1000字以内 で述べなさい。

人間関係において、相手を知ることの重要性は言うまでもないことです。
相手を理解するための方法として、たとえば、心理臨床の領域では、性格検査や知能検査など、アセスメントのための方法が開発されています。これらは、十分な訓練を受けた専門家が倫理的配慮のもとで使用することが前提です。ここでは、傾聴などの関わりの中で相手を知るための視点を紹介したいと思います。

相手を理解する際、その人の身長や体重、家族の様子、教育歴、職業、住居、経済状態のように、事実に基づく客観的な情報を通して理解するという側面があります。血液検査やX線検査などの情報は、身体の状態を知るための手掛かりになりますが、これと同様に、相手の客観的な情報は、その人がどのような人かという特徴を理解するために有用です。

これに対して、気持ちや願望、欲求などを理解することも、相手を理解するためには極めて重要です。こうしたことは、相手との関わりを通して理解しなくてはなりません。相手の気持ちを、可能な限り相手の感じているままに受け入れて知ることを共感的理解といいます。相手への共感とは、しっかりと傾聴し、受容することによって得られると考えられます。

*出典： 長田 久雄 『心ふれあう「傾聴」のすすめ』（河出書房新社）より